

# Február - Március

2024

		<b>FEB-14-Sze</b> Kezdd el a böjti szentidőt szentmisén való részvétellel.  Szigorú böjt	<b>FEB-15-Csü</b> Gyűjts egy gyertyát az elhunytakért.	<b>FEB-16-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>FEB-17-Szo</b> Adjál alamizsnát egy rászorulónak.	<b>FEB-18-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel a szeretteidért.
<b>FEB-19-Hé</b> Lépj újra kapcsolatba egy családtaggal vagy régi baráttal.	<b>FEB-20-Ke</b> Kérd az örzőangyalod közbenjárását. Köszönd meg, hogy vigyáz rád.	<b>FEB-21-Sze</b> Sétálj a természetben, és elmélkedj Isten csodálatos alkotásain.	<b>FEB-22-Csü</b> Ma Szent Péter apostol székfoglalásának ünnepe. Imádkozz a Szentatyáért.	<b>FEB-23-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>FEB-24-Szo</b> Főzz egy finom böjtös ételt.	<b>FEB-25-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel az ellenségeidért.
<b>FEB-26-Hé</b> Tanulj meg egy új imát vagy zsoltárt.	<b>FEB-27-Ke</b> Nézzél meg egy keresztény filmet.	<b>FEB-28-Sze</b> Szánj több időt a reggeli vagy esti imáidra.	<b>FEB-29-Csü</b> Mondj egy hálaadó imát Isten szerető gondoskodásáért	<b>MÁR-1-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>MÁR-2-Szo</b> Olvass egy katolikus szerzőtől származó lelki könyvet.	<b>MÁR-3-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel a betegekért.
<b>MÁR-4-Hé</b> Kerüld a pletykát!	<b>MÁR-5-Ke</b> Mondjál le a kávérol vagy édességekről.	<b>MÁR-6-Sze</b> Olvass el egy Zsoltárt és elmélkedj el rajta.	<b>MÁR-7-Csü</b> Írd meg saját imádat.	<b>MÁR-8-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>MÁR-9-Szo</b> Bocsáss meg valakinek, aki megsértett téged.	<b>MÁR-10-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel a békéért.
<b>MÁR-11-Hé</b> Mondjál le a telefonozásról, TV-zésről.	<b>MÁR-12-Ke</b> Olvass egy szentről.	<b>MÁR-13-Sze</b> Légy türelmes! Fontold meg beszédedet.	<b>MÁR-14-Csü</b> Imádkozz papi hivatásokért.	<b>MÁR-15-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>MÁR-16-Szo</b> Takarítsd ki otthonodat, ajándékozz el pár nemhasznált dolgot.	<b>MÁR-17-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel egy személyes szándékért.
<b>MÁR-18-Hé</b> Ma mosolyogj többet! Ajándekozd mosolyodat ismeretleneknek is.	<b>MÁR-19-Ke</b> Ma Szent József ünnepe. Kérd Szent József közbenjárását és imádkozzál a családotodért!	<b>MÁR-20-Sze</b> Mondj le valamiről, ami kedves neked, add át másnak.	<b>MÁR-21-Csü</b> Ha teheted vegyél részt a Szentség-imádáson.	<b>MÁR-22-Pé</b> Vegyél részt a keresztúti ájtatosságon, böjtölj.	<b>MÁR-23-Szo</b> Beszéljess a családdal a hit fontosságáról.	<b>MÁR-24-Va</b> Vegyél részt a szentmisén.  Ajáld fel Jézus elkövetkező szenvedéséért.
<b>MÁR-25-Hé</b> Írj egy levelet Jézusnak, amelyben megköszönöd neki, hogy meghalt érted.	<b>MÁR-26-Ke</b> Vidd az Úr elé gondjaidat, beszéljess el vele!	<b>MÁR-27-Sze</b> Végezz lelkiismeret-vizsgálatot, gyónjál!	<b>MÁR-28-Csü</b> Add át szívedet és életedet Istennek. 	<b>MÁR-29-Pé</b> Maradj csendben! <b>Szigorú böjt</b> 	<b>MÁR-30-Szo</b> Elmélkedj Krisztus halálán.	<b>HUSVÉT</b> Adj hálát Jézusnak hogy általa te is üdvözülni fogsz. 